



Amélie BRAULT





Initiation au zéro déchet

**Ateliers, conférences
et audits zéro déchet**



Interventions en entreprises, en milieu scolaire, en collectivité et à domicile sur les départements 44, 35 et 56.

Amélie Brault, conférencière, animatrice et auditrice zéro déchet

06 98 10 23 76 / terreagirpourlaplanete@gmail.com

Qui suis-je



En 2016, au cours d'une conversation, une amie m'ouvre les yeux sur les moyens que nous avons d'agir individuellement pour réduire ses déchets.



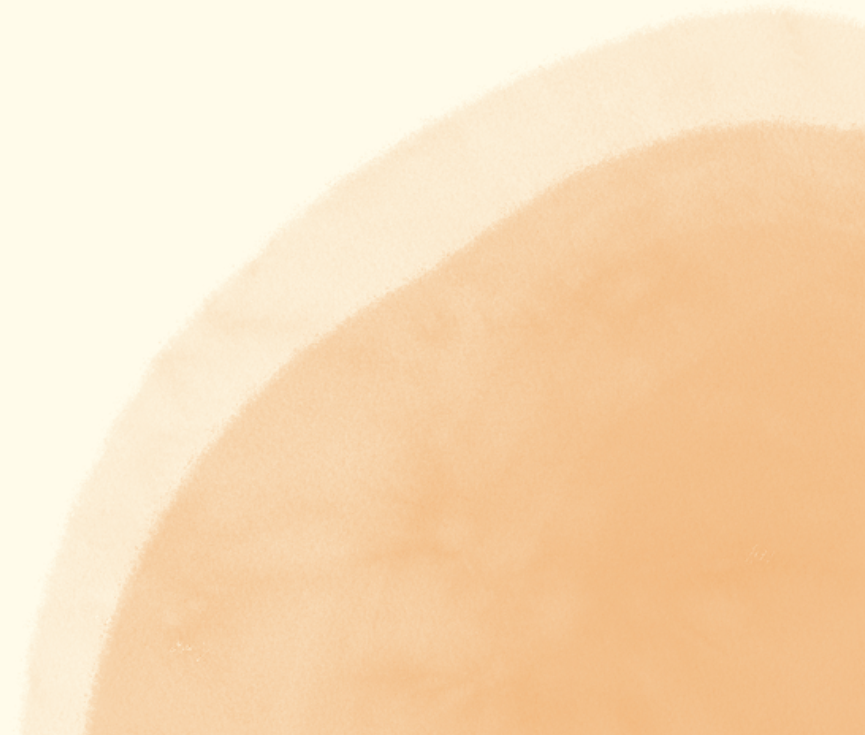
Démarre alors mon cheminement vers le "zéro déchet" :



- **Fév 2017** : création de mon blog et de ma page Facebook Terre Agir afin de partager mes avancées, recettes et astuces vers le zéro déchet.
- **Mars 2018** : création de l'association zéro déchet Pays de Vilaine.
- **Courant 2018** : début des animations, ateliers et conférences dans les milieux scolaires, en entreprises, dans les collectivités
- **Sept 2019** : création avec mon associée Sonia d'une boutique vrac zéro déchet à Redon : Culture Vrac.

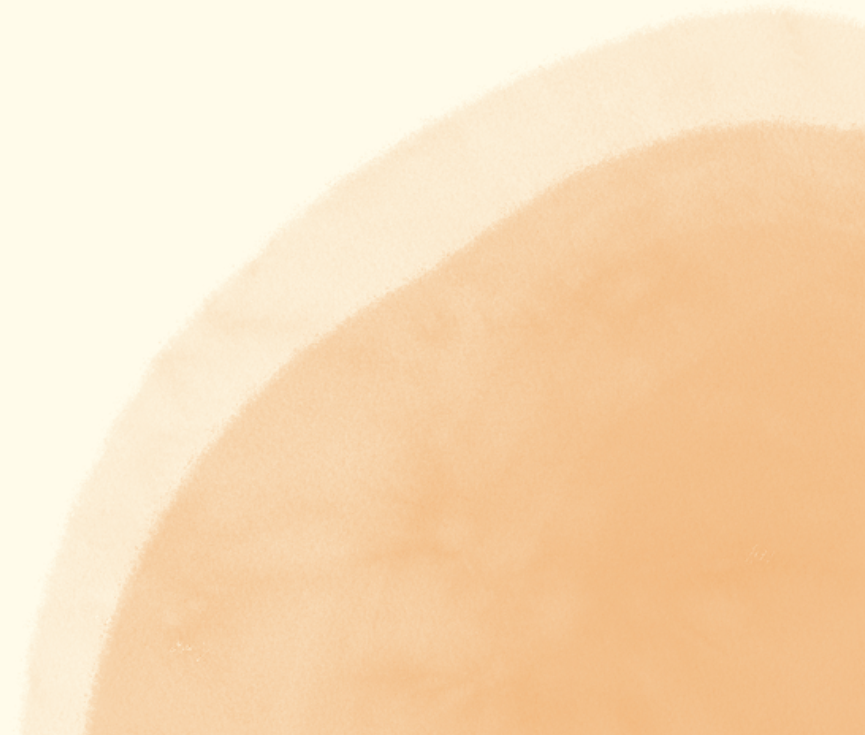
Le saviez-vous ?

En France, un français jette en moyenne 1 kg de déchets par jour après tri sélectif.



Qu'est-ce qu'un déchet?

Un déchet correspond à tout matériau, substance ou produit qui a été jeté ou abandonné car il n'a plus d'utilisation précise.





Le « tout jetable » a envahi le quotidien des Français depuis les années 1970, il était alors perçu comme un progrès, comme une forme d'émancipation, notamment des femmes.





Le « tout jetable »

permettait de dégager du temps pour le consacrer à d'autres activités en plein essor comme les loisirs.

Par ailleurs, avec l'essor des hypermarchés et la production à très grande échelle, les produits jetables sont facilement accessibles et à petits prix.





Nous pouvons éviter ça !



Commencez dès aujourd'hui !



**Venez découvrir comment
réduire vos déchets de façon
ludique et pratique**



Ma conférence

"Le zéro déchet sans prise de tête"

Cette conférence est participative. Grâce à mon kit zéro déchet constitué de tout ce que j'utilise dans mon quotidien, venez découvrir des alternatives pour remplacer le jetable par du réutilisable de la cuisine à la salle de bain, en passant par les repas en extérieur.



Atelier "Faites des économies en réduisant votre bilan carbone au bureau"



Session n°1 :

- Audit complet du bureau.
- Mise en place d'un plan d'action.



Session n°2 :

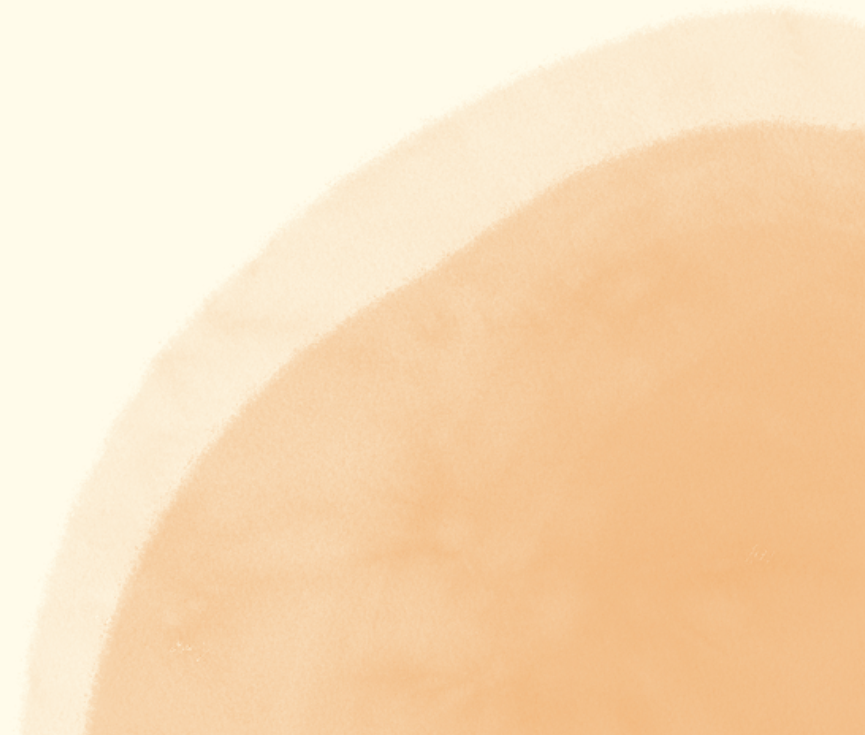
- Retour sur les alternatives mises en place.
- Point sur les économies réalisées.

A l'issue de ces 2 ateliers, ludiques et participatifs, les participants auront mis en place des alternatives simples et écologiques, qui permettront à l'entreprise de réduire ses déchets tout en faisant des économies.



Atelier "Diminuer votre budget alimentaire en diminuant vos déchets"

- 🌿 **Atelier d'une heure**
- 🌿 **15 participants maximum**
- 🌿 **Accessible dès 6 ans**





Atelier baume à lèvres et présentation du kit zéro déchet salle de bain



- Atelier d'une heure**
- 15 participants maximum**
- Matériel fourni**
- Accessible dès 6 ans**

A l'issue de cet atelier, chaque participant repart avec un baume à lèvres maison sain et naturel et des alternatives pour réduire ses déchets dans sa salle de bain

Atelier déodorant et présentation du kit zéro déchet "salle de bain"



- 🌿 **Atelier d'une heure**
- 🌿 **15 participants maximum**
- 🌿 **Matériel fourni**
- 🌿 **Accessible dès 6 ans**



A l'issue de cet atelier, chaque participant repart avec un déodorant maison sain et naturel et des alternatives pour réduire ses déchets dans sa salle de bain

Atelier "faire ses produits ménagers" et présentation du kit zéro déchet "cuisine"



Atelier d'une heure



15 participants maximum



Matériel fourni



Accessible dès 6 ans

A l'issue de cet atelier, chaque participant repart avec un litre de lessive au savon de Marseille et des alternatives pour réduire ses déchets dans sa cuisine



Atelier tawashi et présentation du kit zéro déchet "cuisine"



- 🌿 **Atelier d'une heure**
- 🌿 **15 participants maximum**
- 🌿 **Matériel fourni**
- 🌿 **Accessible dès 6 ans**

A l'issue de cet atelier, chaque participant repart avec un ou plusieurs tawashi et des alternatives pour réduire ses déchets dans sa cuisine.

Atelier furoshiki et présentation "faire des cadeaux écoresponsables"



- 🌿 **Atelier d'une heure**
- 🌿 **15 participants maximum**
- 🌿 **Matériel fourni**
- 🌿 **Accessible dès 6 ans**

A l'issue de cet atelier, chaque participant repart avec plusieurs techniques pour emballer ses cadeaux avec du tissu ainsi qu'avec des idées de cadeaux écoresponsables.

Atelier à la carte à domicile



- 🌿 **Atelier d'une heure**
- 🌿 **A partir de 5 personnes**
- 🌿 **Accessible dès 6 ans**

Pour un moment convivial entre amis, choisissez un atelier à la carte à domicile.

Atelier spécial enfants de primaire

- 🌿 **Atelier d'une heure**
- 🌿 **30 enfants maximum**
- 🌿 **Accessible dès 6 ans**



Chaque enfant ramène un déchet de chez lui sur les thèmes "Salle de bain" ou "Cuisine".

Ensuite on réfléchit ensemble grâce à mon kit zéro déchet sur "comment les remplacer".

Les déchets sont ensuite collectés puis pesés



Atelier collier de perles en papier et présentation "faire des cadeaux écoresponsables"

- 🌿 **Atelier d'une heure**
- 🌿 **15 participants maximum**
- 🌿 **Matériel fourni**
- 🌿 **Accessible dès 6 ans**

A l'issue de cet atelier, chaque participant repart avec un collier ainsi qu'avec des idées de cadeaux écoresponsables.



Atelier bombes à graines



Atelier d'une heure



15 participants maximum



Matériel fourni



Accessible dès 6 ans



Atelier "Faire un sac sans couture" avec un vieux teeshirt



- 🌿 **Atelier d'une heure**
- 🌿 **15 participants maximum**
- 🌿 **Matériel fourni**
- 🌿 **Accessible dès 6 ans**





Atelier "bonhomme de neige" et présentation "faire des cadeaux écoresponsables"

- 🌿 **Atelier d'une heure**
- 🌿 **15 participants maximum**
- 🌿 **Matériel fourni**
- 🌿 **Accessible dès 6 ans**

A l'issue de cet atelier, chaque participant repart avec un "bonhomme de neige" ainsi qu'avec des idées de cadeaux écoresponsables.

Témoignages



🌿 "Très enrichissant et très pratique."

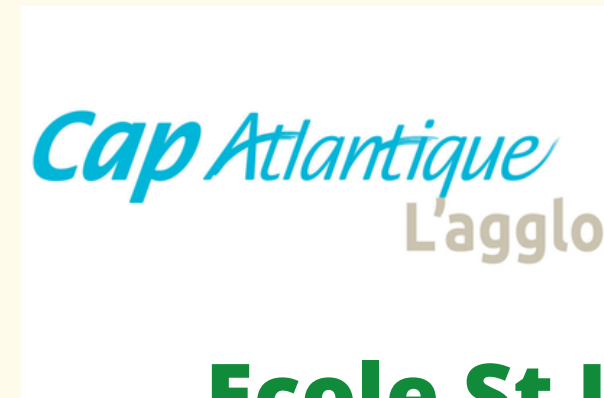
🌿 "Le contenu était riche et adapté aux élèves, il y avait de l'interaction."

🌿 "Quelqu'un qui parle vrai, sans nous culpabiliser sur un sujet qui devrait faire salle comble."



Ils m'ont fait confiance

Dior



Ecole St Jacut les Pins





**Si ma démarche vous parle,
rencontrons-nous afin de
concevoir ensemble une
intervention sur mesure.**

Amélie Brault

06 98 10 23 76

terreagirpourlaplanete@gmail.com

Blog : Terre-Agir.com

